

ATTIVITÀ E APERTURE PERIODO NATALIZIO 2017-18

NUOTO LIBERO

DICEMBRE 2017

- DOMENICA 24 dalle 9:00 alle 13:00
- MERCOLEDI' 27 dalle 11:00 alle 15:00 e dalle 18:00 alle 21:00
- GIOVEDI' 28 dalle 11:00 alle 15:00 e dalle 18:00 alle 21:00
- VENERDI' 29 dalle 11:00 alle 15:00 e dalle 18:00 alle 21,00
- SABATO 30 dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 15:30 alle 19:30
- DOMENICA 31 dalle 9:00 alle 13:00

GENNAIO 2018

- MARTEDI' 2 dalle 11:00 alle 15:00 e dalle 18:00 alle 21:00
- MERCOLEDI' 3 dalle 11:00 alle 15:00 e dalle 18:00 alle 21:00
- GIOVEDI' 4 dalle 11:00 alle 15:00 e dalle 18:00 alle 21:00
- VENERDI' 5 dalle 11:00 alle 15:00 e dalle 18:00 alle 21:00
- **SABATO 6 dalle 9:00 alle 12:00 e dalle 14:30 alle 19:30**



PALESTRA DICEMBRE

MERCOLEDI' 27	9:00-20:00
GIOVEDI' 28	9:00-20:00
VENERDI' 29	9:00-20:00
SABATO 30	8:30-13:00
DOMENICA 31	9:00-12:00

PALESTRA GENNAIO

MARTEDI' 2	9:00-20:00
MERCOLEDI' 3	9:00-20:00
GIOVEDI' 4	9:00-20:00
VENERDI' 5	9:00-20:00
SABATO 6	CHIUSO
DOMENICA 7	9:00-12:00

ACQUAFITNESS (SU PRENOTAZIONE)

MERCOLEDI' 27 DICEMBRE

8:30	ACQUAGYM
9:20	HYDROBIKE
13:10	ACQUACROSSFIT
19:00	HYDROBIKE
20:00	TREADMILL

GIOVEDI' 28 DICEMBRE

8:30	ACQUAGYM
9:20	ACQUAGYM
13:00	ACQUAGYM
18:00	ACQUAFITSTRONG
19:00	HYDROBIKE
20:00	ACQUACROSSFIT

VENERDI' 29 DICEMBRE

8:30	ACQUAGYM
9:20	HYDROBIKE
13:10	ACQUAFITSTRONG
19:00	HYDROBIKE
20:20	ACQUAGYM

SABATO 30 DICEMBRE

14:45	VIVIACTIVECROSS
-------	-----------------

MARTEDI' 2 GENNAIO

8:30	ACQUAGYM
9:20	TREADMILL
13:10	ACQUAFITSTRONG
19:00	HYDROBIKE
20:00	VIVIACTIVECROSS
20:20	ACQUAGYM

MERCOLEDI' 3 GENNAIO

8:30	ACQUAGYM
9:20	HYDROBIKE
13:10	ACQUACROSSFIT
19:00	HYDROBIKE
20:00	TREADMILL

GIOVEDI' 4 GENNAIO

8:30	ACQUAGYM
9:20	ACQUAGYM
13:00	ACQUAGYM
18:00	ACQUAFITSTRONG
19:00	HYDROBIKE
20:00	ACQUACROSSFIT

VENERDI' 5 GENNAIO

8:30	ACQUAGYM
9:20	HYDROBIKE
13:10	ACQUACROSSFIT
19:00	HYDROBIKE
20:20	ACQUAGYM

TANTI AUGURI DA TUTTO LO STAFF ADRIA NUOTO!!!